

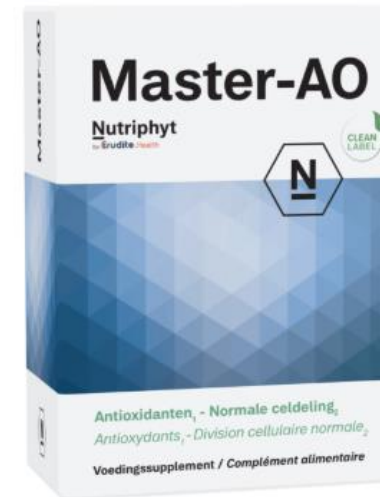
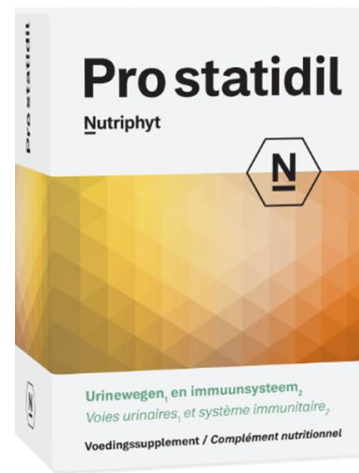
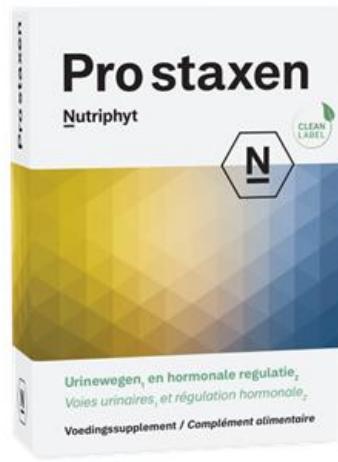
A top-down view of a laboratory workspace. In the upper left, a petri dish contains a small green plant specimen. To its right, a test tube with a green plant stem is held in a wooden rack. Below the rack, another petri dish is visible. In the foreground, a large, empty petri dish is centered. The background is a white surface with faint hexagonal patterns.

Nutriphyt

by **Erudite**.Health

De meerwaarde van een voedingssupplement in de urologie

Pieter De Burghraeve
Field Sales Manager Nutriphyt



Wie heeft nood aan voedingssupplementen?



Voedingssupplementen kunnen een extra zijn, maar vaak zijn ze niet nodig

Gezondheid

Neem jij voedingssupplementen? "Niet noodzakelijk als je gezond eet"

Voedingssupplementen: Overbodig, of nuttige toevoeging?

 **5%** **SLECHTS** van de Belgische bevolking tussen 3 en 64 jaar **eet voldoende groenten**

 **9%** **SLECHTS** van de Belgische bevolking tussen 3 en 64 jaar **eet voldoende fruit**

% van de bevolking met risico op tekorten	% van de mannen	% van de vrouwen
CALCIUM	73 %	85 %
IJZER	36 %	96 %
VITAMINE A	22-31 %	14-31 %
VITAMINE B1	81 %	81 %
VITAMINE B2	63 %	62 %
VITAMINE B6	80 %	77 %
FOLIUMZUUR (VITAMINE B9)	63 %	84 %
VITAMINE C	73 %	78 %
VITAMINE D	95 %	77 %

Bron: Voedselconsumptiepeiling 2014-2015. Wetenschappelijk Instituut Volksgezondheid. www.fcs.wiv-isp.be.



Wie heeft nood aan voedingssupplementen?

- Zwangere vrouwen
- Kinderen
- Oudere mensen
- Mensen met specifieke tekorten door de arts gemeten



Voedingssupplementen kunnen een extra zijn, maar vaak zijn ze niet nodig

Gezondheid

Neem jij voedingssupplementen? "Niet noodzakelijk als je gezond eet"

Overleg met je huisarts

“Een tekort dat we regelmatig zien, is dat aan vitamine D”, vertelt Top. “Door landbouwgronden die verarmd zijn en de industrialisatie van voeding, zit er nog amper vitamine D in ons eten. Dat wordt soms toegevoegd aan bepaalde voeding. Als die gezond is, kan dat iets helpen, maar vaak niet voldoende. Als die ongezond is, zoals boter, kunnen we dat moeilijk aanraden als bron voor extra vitamine D.”

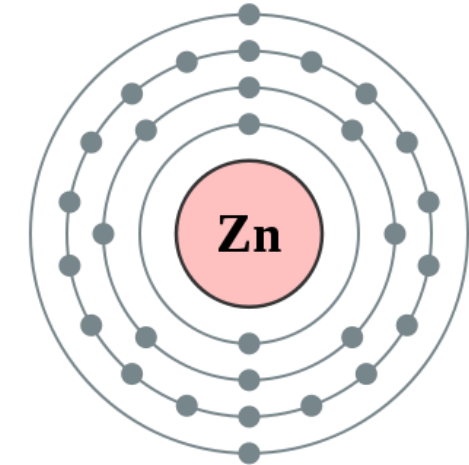
Hier kunnen supplementen dus wel nuttig zijn. “Daarnaast kan het ook helpen om een aandoening te behandelen. Al kan je best eerst overleggen met je huisarts voor je naar bepaalde supplementen grijpt.”

Waar zit het verschil in kwaliteit bij een voedingssupplement?

30: Zink 2,8,18,2

Het belang van de minerale vorm.

Het ene zink is het andere niet.



Mineraal	Verbinding	Vorm	Molecuulgewicht	Conversiefactor	Zink per gram
Zink	Zink	Elementair	65.38	1.00	1.00
Zink	Zinkoxide	Anorganisch	81.38	1.24	0.80
Zink	Zinksulfaat	Anorganisch	161.47	2.47	0.40
Zink	Zinkgluconaat	Organisch	455.69	7.60	0.13
Zink	Zinkmonomethionine	Chelaat	326.90	5.00	0.20

HET SOORT VERBINDING BEPAALT HOE HET LICHAAM ERMEE OM KAN GAAN

Vitamine E: synthetisch of natuurlijk?

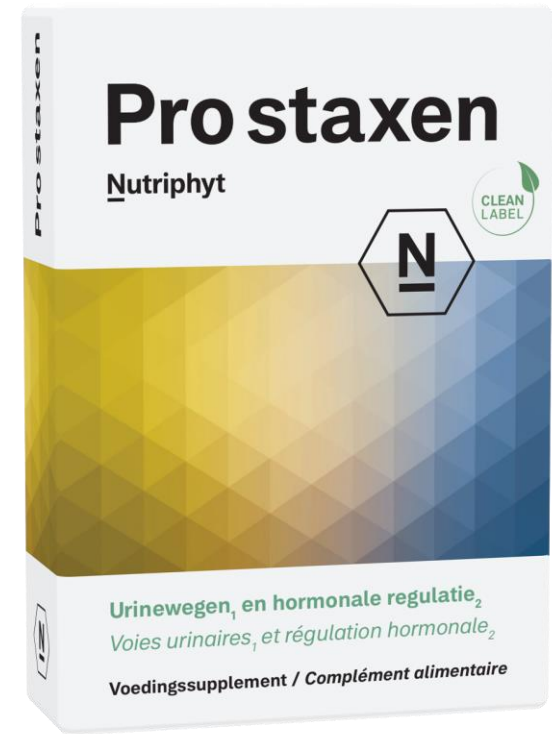


Pro staxen

FORMULE (per dagdosis van 1 capsule)

Actieve ingrediënten:

Serenoa repens (zaagpalm)	160 mg
Camellia sinensis (theestruik)	150 mg
Cucurbita pepo (pompoen)	100 mg
Solanum lycopersicum (tomaat)	25 mg (= 2.5 mg lycoppeen)
Zink (monomethionine)	22.5 mg
Selenium (selenomethionine)	105 µg
L-Glutathion	15 mg
Vitamine B6	3 mg
Vitamine E (D-alfa-tocoferylacetaat)	30 mg

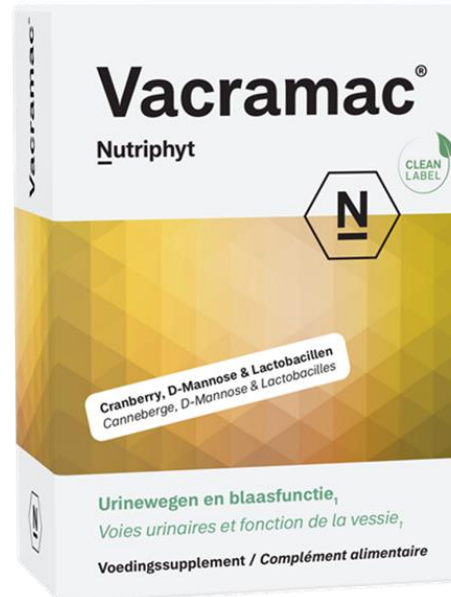
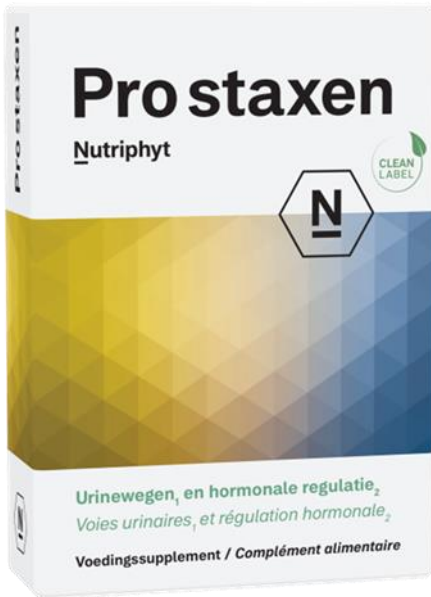


Dagdosis: 1 capsule

Verpakking: 30 capsules

Behandelend of preventief?

Gaan we symptomatisch een probleem oplossen of gaan we systemisch ondersteunen om eventuele toekomstige problemen te vermijden (= preventief werken)?



Weten wat het doel en de verwachting is!

Laat jullie begeleiden om tot het gewenste resultaat te komen = juist gebruik van een voedingssupplement = een tevreden patiënt.

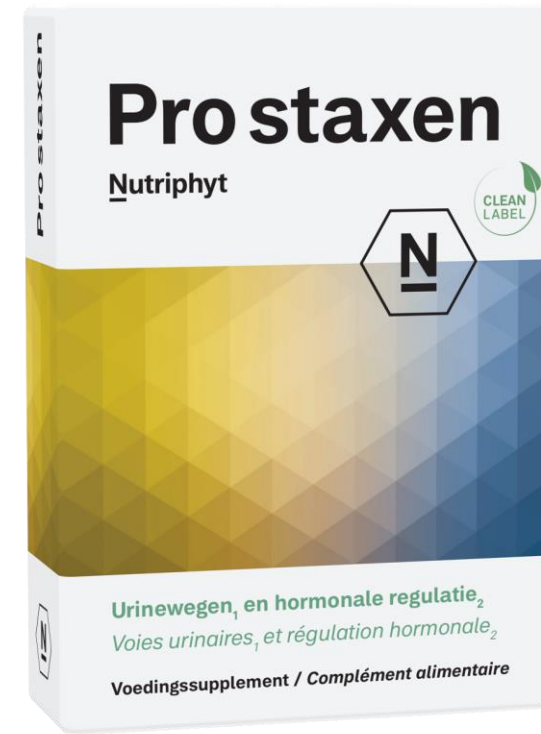
Hoe kan Nutriphyt ondersteunen bij urologische klachten?

Pro staxen

FORMULE (per dagdosis van 1 capsule)

Actieve ingrediënten:

Serenoa repens (zaagpalm)	160 mg
Camellia sinensis (theestruik)	150 mg
Cucurbita pepo (pompoen)	100 mg
Solanum lycopersicum (tomaat)	25 mg (= 2.5 mg lycoppeen)
Zink (monomethionine)	22.5 mg
Selenium (selenomethionine)	105 µg
L-Glutathion	15 mg
Vitamine B6	3 mg
Vitamine E (D-alfa-tocoferylacetaat)	30 mg



Dagdosis: 1 capsule

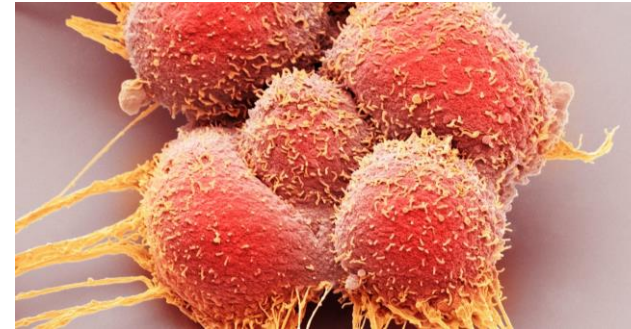
Verpakking: 30 capsules

Pro staxen: Bij welke patiënt?



BPH & PLASPROBLEMEN

- Vertraagde urineflow
- Nachtelijk plassen
- Nadruppelen



ONCOLOGISCH

- Zowel bij watchful waiting als bij actieve surveillance.
- Pro staxen ondersteunt een gezond hormonaal evenwicht in de prostaat.



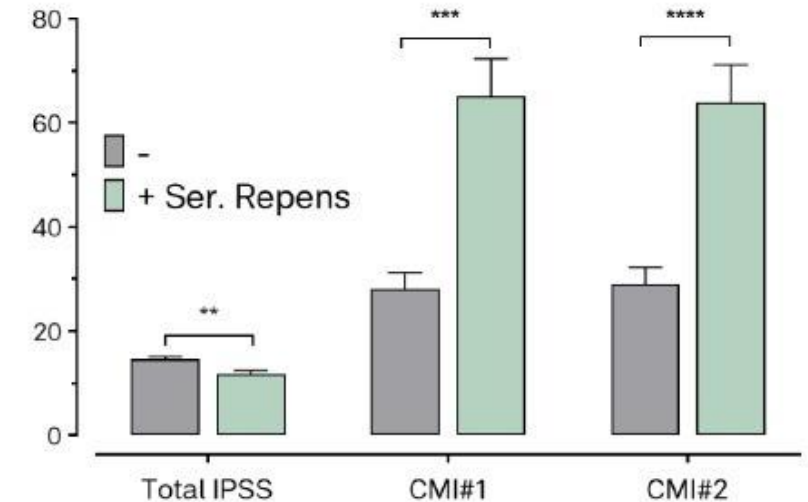
Studie onder de loep: Klinische verbetering van BPH symptomen door combinatie van Silodosine met Serenoa Repens

Boeri et al. (2017) Scientific Reports, 7, Article 41070

Resultaten & Conclusie:

Na een gemiddelde follow-up van 13.5 maanden bij 186 patiënten, en een minimum behandeling van 12 maanden, was de totale IPSS score significant lager ($p=0.002$) door de combinatiebehandeling van SIL + Ser, vergeleken met enkel SIL (Figuur 1). Als gevolg van een significante verbetering van de plasproblemen (allen $p<0.04$), rapporteerden **patiënten in de SIL + Ser groep meer dan dubbel zo vaak een klinisch relevante verbetering van hun symptomen** (CMI#1: $p=0.001$ en CMI#2: $p<0.001$) in vergelijking met patiënten die enkel SIL kregen toegediend (Figuur 1).

Algemeen kan uit deze studie dus worden afgeleid dat een **combinatietherapie van alfablokkers met toevoeging van Ser een grotere verbetering oplevert** wat de IPSS score betreft en bij meer patiënten zorgt voor een klinische verbetering.



Figuur 1 | IPSS score en klinisch relevante verbeteringen (CMI) door combinatie behandeling met Serenoa repens. Een behandeling van LUTS/BPH met een combinatie van Silodosine en Serenoa repens (groen) leidt tot een significante verbetering van de totale IPSS score, en dubbel zo vaak tot klinisch relevante verbeteringen, in vergelijking met een mono behandeling met enkel Silodosine.

Klinische relevantie Pro staxen



Boeri, L., Capogrosso, P., Ventimiglia, E., et al. (2017). **Clinically meaningful improvements in LUTS/BPH severity in men treated with silodosin plus hexanic extract of *Serenoa repens* or silodosin alone.** Scientific Reports, 7, Article 41070.



Theil G., Richter M., Schulze M., et al. (2022). **Extract from *Cucurbita pepo* improves BPH symptoms without affecting sexual function: A 24-month noninterventional study.** World Journal of Urology, 40(8), 1769–1775.

Prostaxen[®]

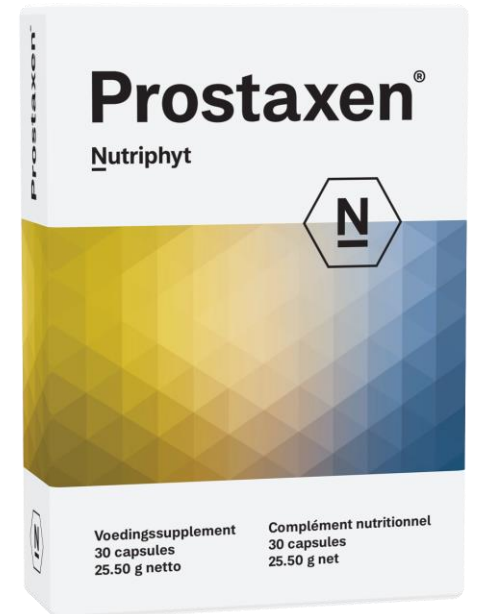
Bij prostaathypertrofie

De enige **UNIEKE COMBINATIEFORMULE**

→ Evenwicht herstellen tussen T/DHT en T/E

Terug: **QUALITY OF LIFE**

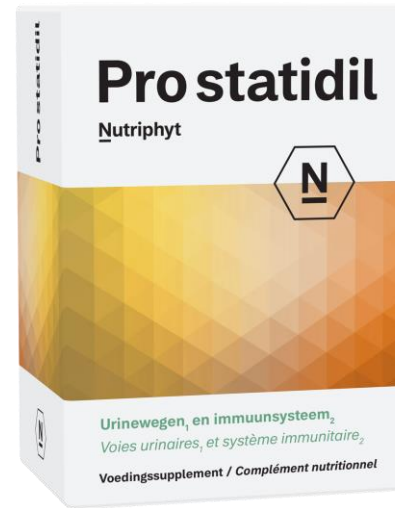
- Patiënt zal minder moeten opstaan om te plassen.
- Patiënt zal beter plassen.
- Patiënt zal sneller zijn blaas ledigen.
- Patiënt heeft geen orthostatische hypotensie die leidt tot duizeligheid, hoofdpijn, slaapstoornissen, hartkloppingen, impotentie, verminderd libido.
- MASKEERT PSA NIET !



Pro statidil

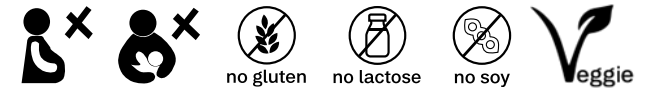
FORMULE

(per dagdosis van 2 tabletten)



Dagdosis: **2 tabletten**

Verpakking: **60 tabletten**

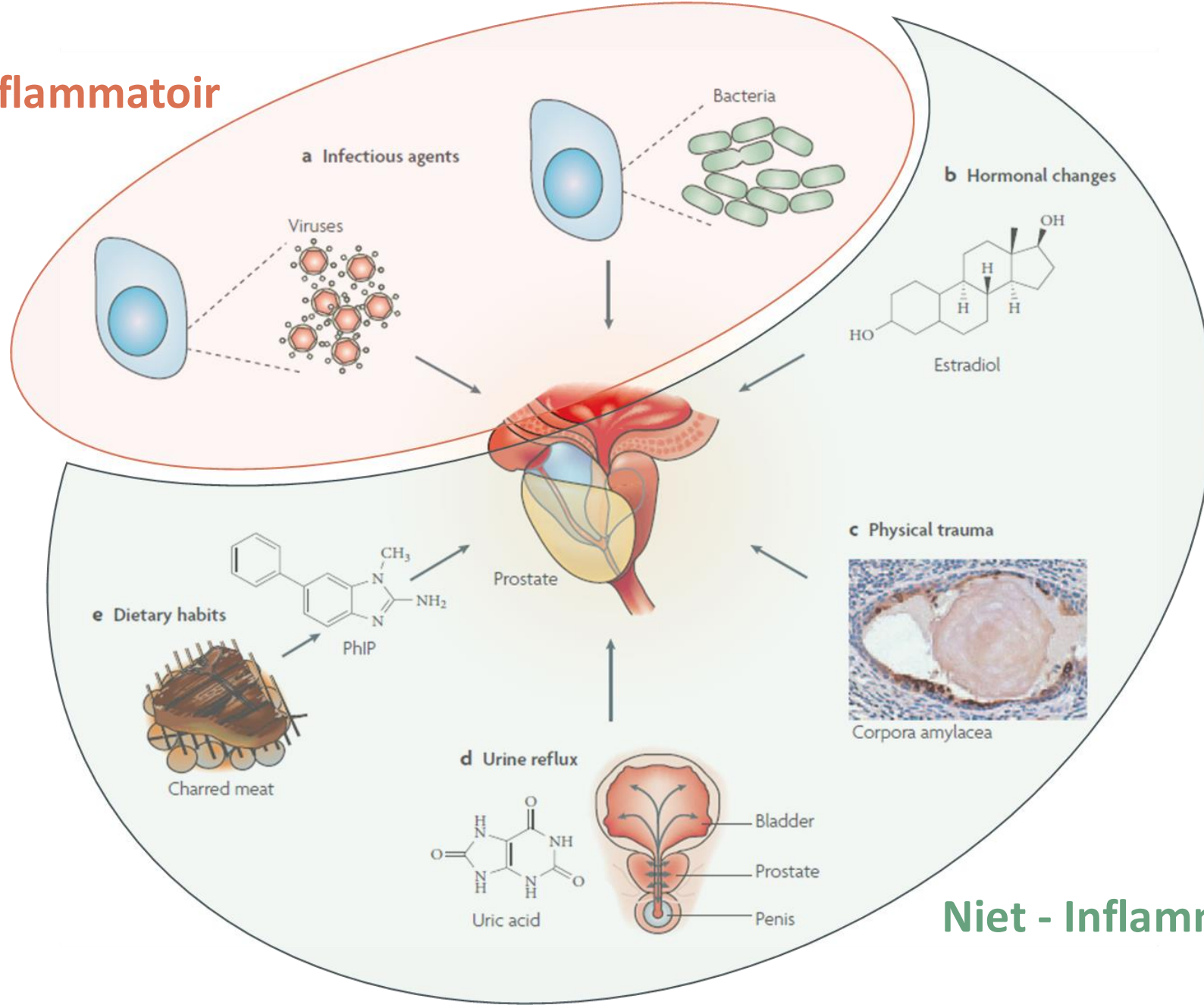


Actieve ingrediënten:

Magnesium(bisglycinaat)	57.2 mg
Quercetine	250 mg
Curcuma longa (kurkuma)	150 mg
OptiMSM® (methylsulfonylmethaan)	100 mg
Origanum vulgare (wilde marjolein)	100 mg
Filipendula ulmaria (moerasspirea)	100 mg
Urtica dioica (grote brandnetel)	100 mg

Zingiber officinale (gember) <i>eq. 1 g wortel</i>	100 mg
Camellia sinensis (theestruik)	80 mg
Vitis vinifera (wijnstok)	30 mg
L-Glutathion	25 mg
Vitamine E (D-alfa-tocoferylacetaat)	19.8 mg
Vitamine D3	6 µg

Inflammatoir



Niet - Inflammatoir

Classificatie van prostatitis

- **Categorie 1:** acute bacteriële prostatitis
- **Categorie 2:** chronische bacteriële prostatitis
- **Categorie 3:** chronische prostatitis / chronisch bekkenpijn syndroom = 90 %
= CPPS of PROSTATODYNIE
 - a) Inflammatoir (leukocyten in prostaatvocht) 10 – 20%
 - b) niet-inflammatoir (geen leukocyten) 80 – 90 %
- **Categorie 4:** asymptomatische inflammatoire prostatitis

Factoren die bijdragen tot klachten in niet-inflammatoire CPPS

Oorzaak / Factor	Mechanisme / Uitleg	Relevantie voor CPPS IIIb
Neuromusculair / bekkenbodem	Overactiviteit of spasmen van bekkenbodemspieren; triggerpoints	Belangrijkste oorzaak van pijn, drukgevoel en urinaire klachten
Neurogene pijn / zenuwsensitisatie	Verhoogde gevoeligheid van perifere en centrale zenuwen; central sensitization	Pijn kan ontstaan bij normale stimuli; vaak branderig of uitstralend
Psychosociale factoren	Stress, angst, depressie beïnvloeden pijnbeleving	Versterkt chronische pijn, kan spierspanning verhogen
Subklinische urine- of prostaatirritatie	Niet-infectieuze irritatie door urine, prostaatsecreties of kleine trauma's	Kan zenuwen en weefsel extra prikkelen, pijn verergeren
Multifactorieel	Vaak een combinatie van bovenstaande factoren	Moeilijk één oorzaak aan te wijzen, behandeling vaak multimodaal

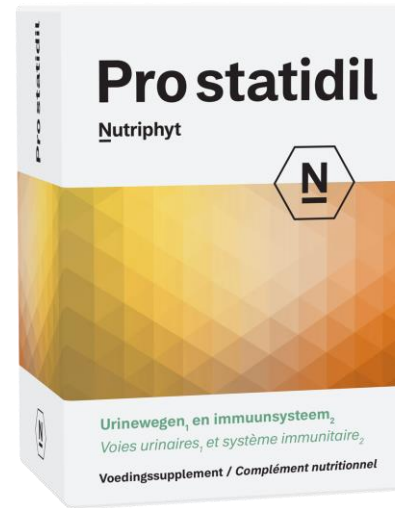
Aangrijpingspunten voor de natuurlijke behandeling van CPPS IIb

Symptoom / Mechanisme	Doel van supplement	Bijbehorende ingrediënten
Spierontspanning / bekkenbodem	Verminderen van spasmen en spanning in bekkenbodemspieren	Magnesium (bisglycinaat) Zingiber officinale (gember) Origanum vulgare (wilde marjolein) OptiMSM®
Pijnmodulatie / neurogene pijn	Verminderen van pijnsensitiviteit en neuropathische pijn	Quercetine Curcuma longa (kurkuma) Zingiber officinale (gember) Filipendula ulmaria (moerasspirea) L-Glutathion
Oxidatieve stress / celbescherming	Bescherming van zenuwen en spiercellen, vermindering van oxidatieve schade	Camellia sinensis (groene thee) Vitis vinifera (wijnstok) L-Glutathion Vitamine E (D-alfa-tocoferylacetaat) Vitamine D3
Milde blaas- of prostaatondersteuning	Verbeteren van urineflow en ondersteuning van prostaatfunctie	Urtica dioica (grote brandnetel) Origanum vulgare (wilde marjolein)

Pro statidil

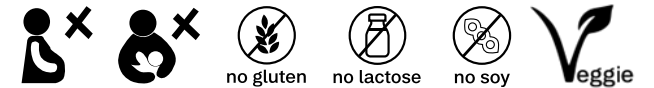
FORMULE

(per dagdosis van 2 tabletten)



Dagdosis: **2 tabletten**

Verpakking: **60 tabletten**



Actieve ingrediënten:

Magnesium(bisglycinaat)	57.2 mg
Quercetine	250 mg
Curcuma longa (kurkuma)	150 mg
OptiMSM® (methylsulfonylmethaan)	100 mg
Origanum vulgare (wilde marjolein)	100 mg
Filipendula ulmaria (moerasspirea)	100 mg
Urtica dioica (grote brandnetel)	100 mg

Zingiber officinale (gember) <i>eq. 1 g wortel</i>	100 mg
Camellia sinensis (theestruik)	80 mg
Vitis vinifera (wijnstok)	30 mg
L-Glutathion	25 mg
Vitamine E (D-alfa-tocoferylacetaat)	19.8 mg
Vitamine D3	6 µg

Omarin[®]

INGREDIËNTEN PER GELULE:

Visolie met omega 3-vetzuren 1000 mg

waarvan DHA 22% en EPA 33%

Vitamine E 5 mg

Vitamine D3 2,5 µg

Hoogwaardige visolie van de allerhoogste kwaliteit en zuiverheid, met extra toevoeging van Vit D3.

Visolie in zijn natuurlijke matrix van (ook andere) vetzuren:

→ hoog gedoseerd aan onverzadigde omega 3-vetzuren

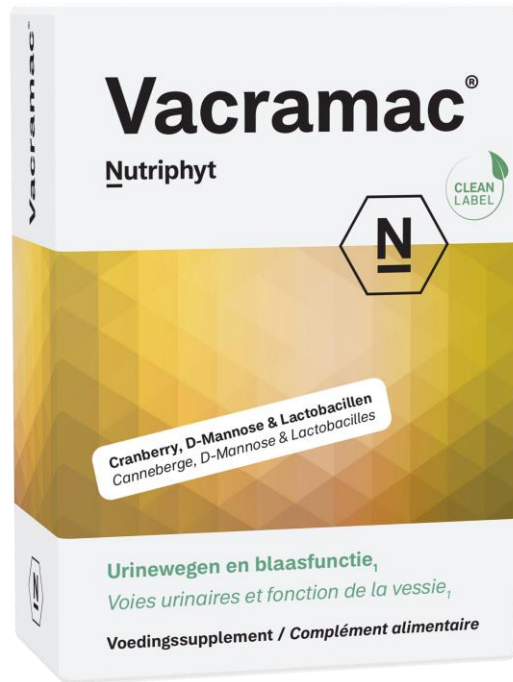
→ maar gegarandeerd zonder toevoeging van hooggeproceste of geësterde isolaten en concentraten



Dagdosis: 2 gelules

Verpakking: 60 gelules


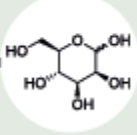



VACRAMAC: Bevordert gezonde urinewegen en blaasfunctie



Posologie:

Acuut: 2 / dag

Preventie: 1 / dag

-  Cranberry extract met 10% type-A PAC's
40 mg PAC's per dag
-  **600 mg D-Mannose per dag**
-  Bevat 30 mg groene theebladextract per dag, **rijk aan EGCG**
-  20 miljard lactobacillen per dag, 8 stammen
Bevat essentiële humane *L. crispatus* stam
-  **Inuline en FOS** als opstartvoeding voor de lactobacillen

Vacramac: bij welke patiënt?



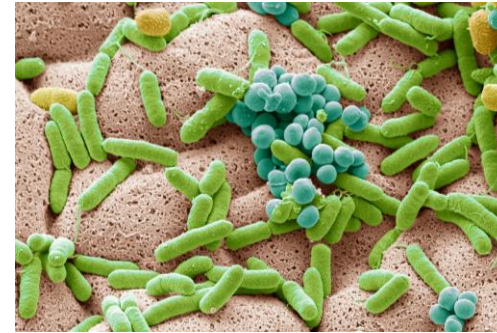
RECURRENTE & CHRONISCHE URINEWEGINFECTIES

1 op 2 vrouwen (50%) krijgt opnieuw te maken met een urineweginfecties. Ongeveer 10 tot 20% van de infecties zijn resistent aan veel gebruikte antibiotica, waardoor onbehandelbare infecties ontstaan.



BPH & GEkomplICEERDE URINEWEGINFECTIES

Bij mannen vanaf 60 vormt BPH een risicofactor voor urineweginfecties. Deze vereisen vaak langdurig antibiotica gebruik, waardoor preventieve niet-antibiotische strategieën overwogen kunnen worden.



MICROBIOOM & NIERSTEENVORMING

Vacramac bevordert de uitscheiding van *E. coli* bacteriën uit de darm en urinewegen en voorkomt zo bacteriële overgroei die niersteenvorming in de hand kan werken.



KATHETER GEASSOCIEERDE URINEWEGINFECTIES

Katheter gebruik, maar ook operaties zoals transurethrale prostaat resectie, vormen een groot risico op infecties. Vacramac kan helpen de verwekkers van deze infecties weg te houden uit de urinewegen.

Vacramac: Bij mannen



Referentie: Shira et al. 2018 (Nat. Rev. Urol.)

PROSTAAT VERGROTING ALS RISICO VOOR URINEWEGINFECTIES

- Obstructie en turbulente stroming
- Residueel volume als gunstige omgeving voor bacteriën

VAKER GECOMPLICEERD + LANGDURIGE ANTIBIOTICAKUUR

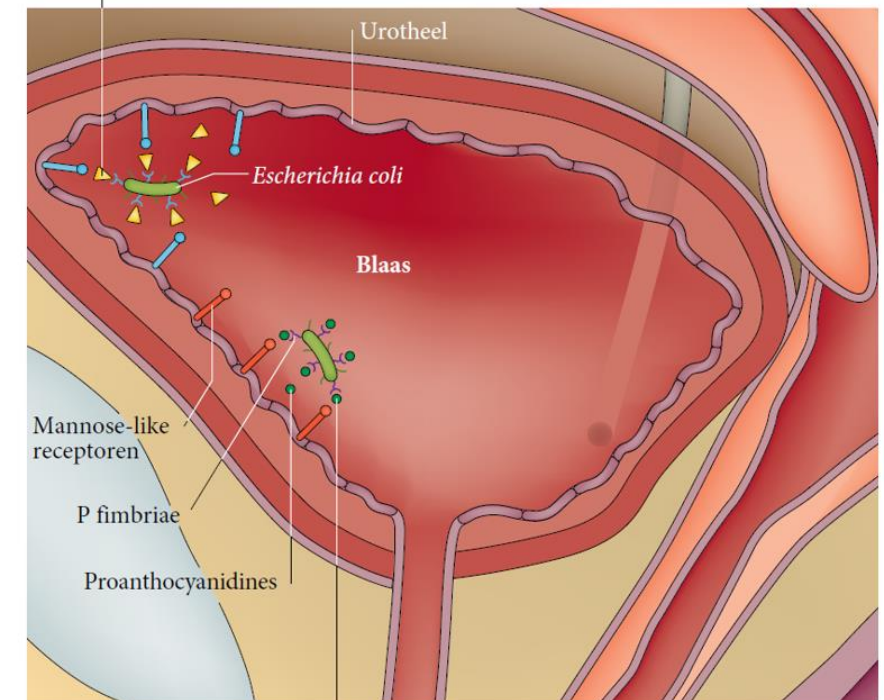
- Meer recidieven dan bij vrouwen (tot 78% in 4 weken), vooral bij urinewegcomplicaties
- Risico op recurrentie en prostatitis

LET OP !!



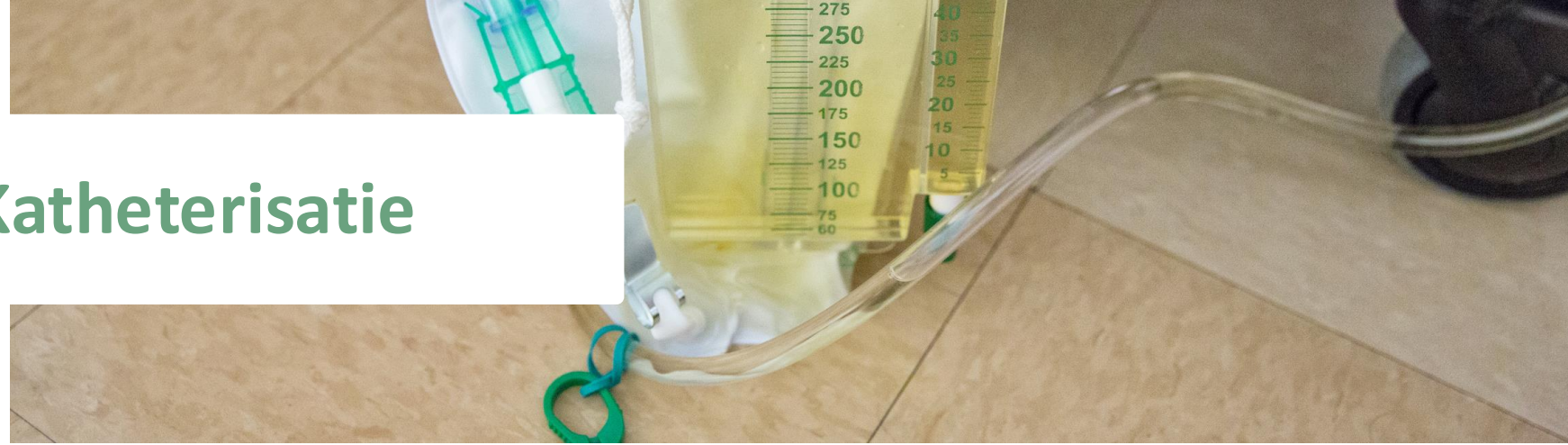
- *Begin Vacramac bij eerste klachten*
- *Vroeg starten voorkomt erger*
- *Bij uitstel vaak antibiotica nodig*
- **Educatie van de patiënt is essentieel**

D- Mannose verhindert de binding van *Escherichia coli* aan receptoren op het urotheel



Proanthocyanidines uit veenbessen verhinderen de binding van *Escherichia coli* aan receptoren op het urotheel.

Vacramac: Katheterisatie



▶ URINEWEGINFECTIES ALS GEVOLG VAN KATHETERISATIE (CA-UTI)

- Tot 80% van de nosocomiale UTI infecties zijn te wijten aan katheter gebruik!

Situatie	Risico op CA-UTI/bacteriurie
Dagelijks risico bij katheter	3 – 7% per dag
Kortdurend (2–4 dagen)	10 – 30%
Langdurig gebruik (30 dagen)	90 – 100%

- In 1 op 5 van de patiënten symptomatische urineweginfectie
→ Verhoogt sterk het **antibioticagebruik en resistentierisico in ziekenhuis setting!**

VACRAMAC: Innovatieve upgrades



DRcaps®

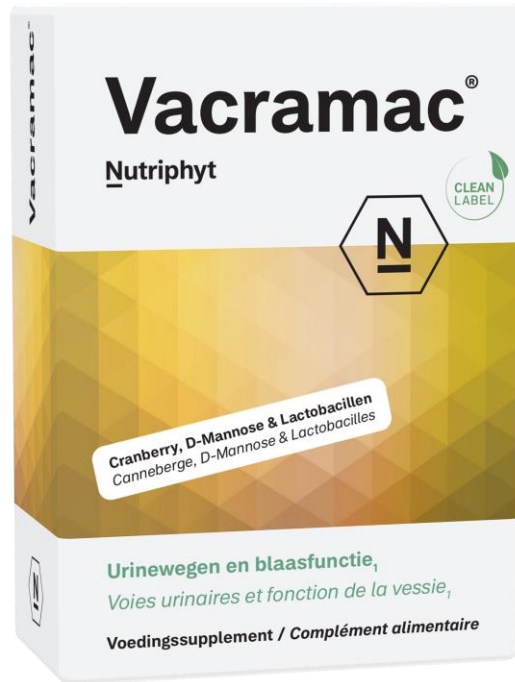
Alle stammen beschermd tegen maagzuur en galzouten



100% Natuurlijk product

Enkel plantaardige hulpstoffen


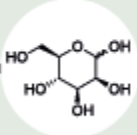



VACRAMAC: Bevordert gezonde urinewegen en blaasfunctie



Posologie:

Acuut: 2 / dag

Preventie: 1 / dag

-  Cranberry extract met 10% type-A PAC's
40 mg PAC's per dag
-  **600 mg D-Mannose per dag**
-  Bevat 30 mg groene theebladextract per dag, **rijk aan EGCG**
-  20 miljard lactobacillen per dag, 8 stammen
Bevat essentiële humane *L. crispatus* stam
-  **Inuline en FOS** als opstartvoeding voor de lactobacillen

Belang van een compleet vitamine B complex



Dagdosis: 2 tabletten



Actieve ingrediënten per dagdosering (2 tabletten):

		%ADH
Vitamine B1		4.20 mg 382%
Vitamine B2 (riboflavine-5'-fosfaat)	Actieve vorm	4.80 mg 343%
Vitamine B3		40 mg 250%
Vitamine B5		12 mg 200%
Vitamine B6 (pyridoxal-5'-fosfaat)	Actieve vorm	6 mg 429%
Vitamine B8 (biotine)		100 µg 200%
Vitamine B9 (folaat, 5-MTHF)	Actieve vorm	400 µg 200%
Vitamine B12 (methylcobalamine)	Actieve vorm	3 µg 120%
Vitamine E (D-alfa-tocoferylacetaat)		30 mg 250%
Betaïne HCl		100 mg
S-adenosylmethionine (SAME)		100 mg
Inositol		40 mg
L-choline bitartraat		25.80 mg
PABA		20 mg
L-Glutathion		40.82 mg
L-cysteïne HCl		26 mg
Vaccinium myrtillus (blauwe bosbes)		20 mg (= 2 mg anthocyanen)



Balancose

Behoud van de normale bloedsuiker-spiegel, om op gewicht te blijven.

Informatie per dagdosis van 2 capsules

SYNERGIE

Witte moerbeiblad (Reducose®)	400 mg
Groene thee (Camellia sinensis) waarvan EGCG's	230 mg 115 mg
Chroom(picolinaat)	50 µg
Vitamine D3	5 µg



12 CLINICAL STUDIES*
on blood glucose levels

Gebruik: 2 x 1 per dag, 5 min. voor de maaltijd

Nutriphyt
by Erudite.Health



18+

*Efficiënt en onmiddellijk
merkbaar effect, zonder
bijwerkingen!*



Perfekte synergie met groene thee



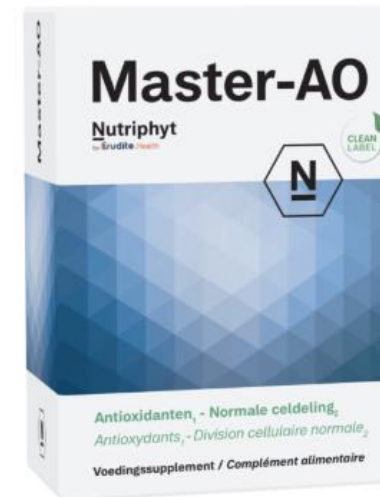
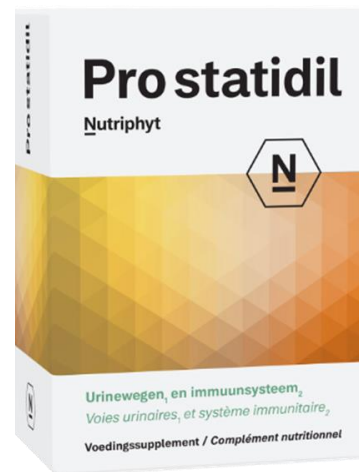
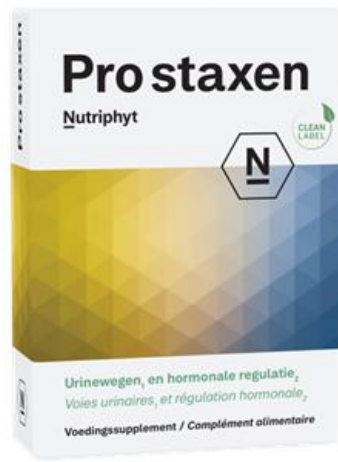
- ✓ EGCG's remmen glucoseopname in darmcellen
 - door remming van natrium / glucose cotransporter
 - door remming van alfa-amylase enzym

- ✓ Vermindert de opname van lipiden

- ✓ Is een activator van **AMPK**: Reguleert energiebeheer
 - Vermindert de gluconeogenese
 - Vermindert de vetzuursynthese
 - Verhoogt de energieaanmaak uit vetten

- ✓ Optimaliseert energieverbruik

- ✓ <1% cafeïne in extract Balancose!
 - 0.58 mg cafeïne per capsule
 - Deca koffie bevat nog tussen 2 en 5 mg per kopje



23 maart 2026

**Bedankt voor jullie
aandacht!**

Zijn er vragen?

Aarzel niet om ons te contacteren via
info@nutriphyt.be